

МЕНЮ

Дата 19.05.2023 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками | 150 | 215,00 | 200 | 305,80 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,5 | 180 | 107,5 |
| Нектарин | 100 | 44,00 | 100 | 44,00 |
| | | | | |

2-й ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|----------------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Нектар из смеси фруктов и овощей | 100 | 42,00 | 100 | 42,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом | 40 | 27,10 | 60 | 45,57 |
| Свекольник | 165 | 80,22 | 200 | 102,50 |
| Шницель мясной | 50 | 115,90 | 70 | 162,30 |
| Соус молочный | 20 | 26,80 | 25 | 34,00 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 165 | 130 | 195,7 |
| Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 150 | 84,2 | 180 | 106,5 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Печенье | 45 | 195,10 | 45 | 195,10 |
| Ацидофилин | 180 | 103,5 | 200 | 115 |

УЖИН

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 160 | 112,7 | 200 | 141 |
| Дополнительный гарнир: огурец свежий | 20 | 3,50 | 25 | 4,38 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 53,20 | 180 | 65,5 |
| | | | | |
| | | | | |